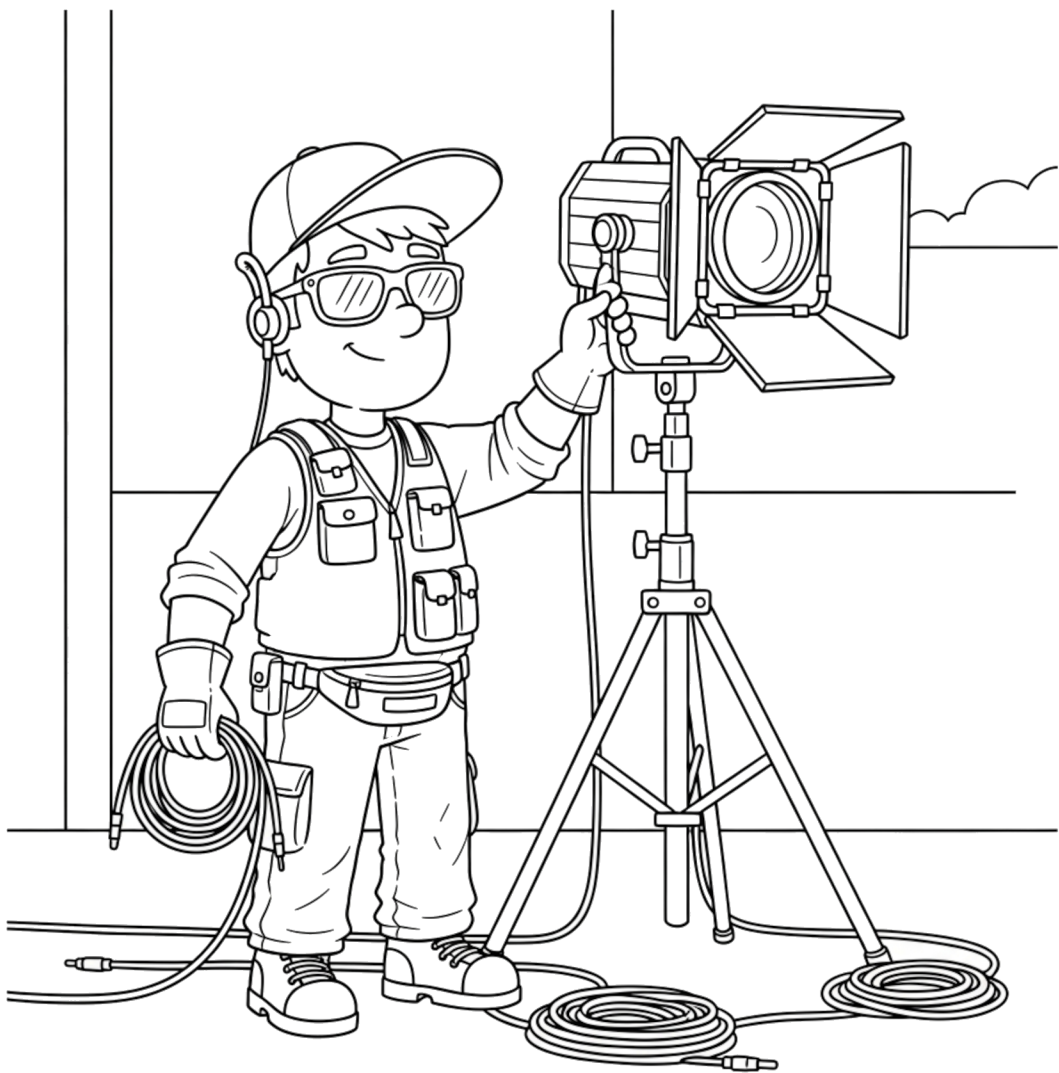
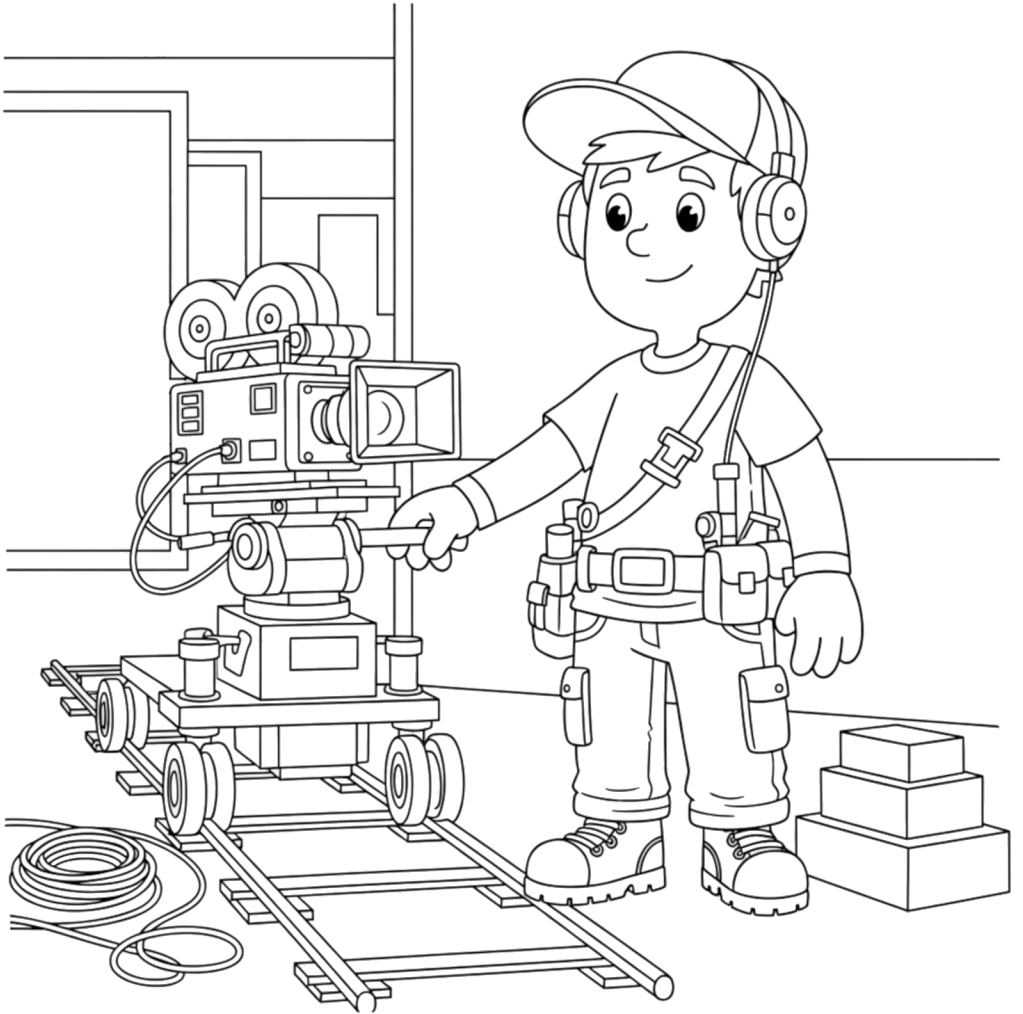


BOHATEROWIE



PLANU









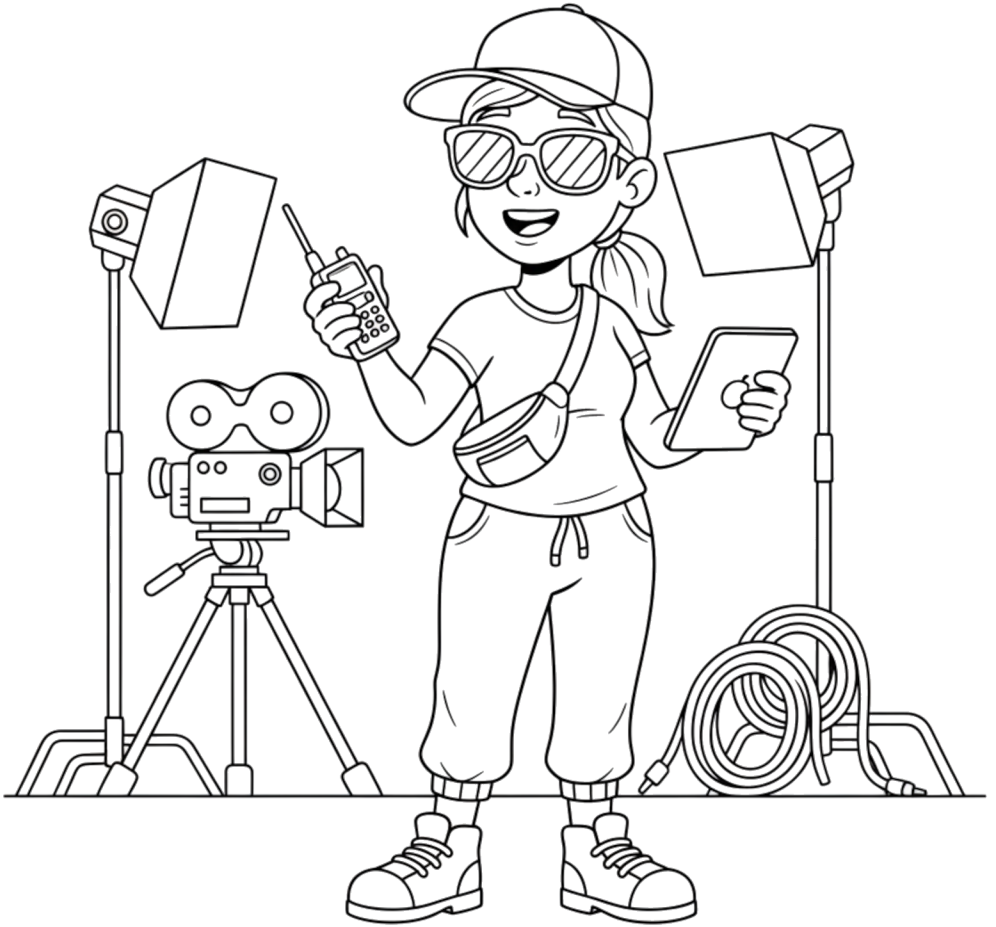
















Kolorowanie wspiera rozwój motoryki małej u dzieci
- w badaniu „The effect of coloring pictures on
fine motor development of preschool children (4-6
lat)” stwierdzono, że po zajęciach z kolorowaniem
aż 75,9 % uczestników miało rozwój motoryki zgodny
z oczekiwaniami (wcześniej było to ~37,9 %).
ResearchGate

Aktywność kolorowania pomaga w koncentracji i
skupieniu uwagi - dzieci „wchodzą w swoją bańkę”,
kiedy kolorują, co wspiera zarówno koordynację
wzrokowo-ruchową, jak i stabilizację uwagi.
community.precisely.com

Kolorowanie sprzyja kreatywności i wyrażaniu emocji
- według badania „Enhancing Children’s Creativity
Through Drawing and Coloring” (2024) dzieci
aktywnie angażujące się w kolorowanie i rysowanie
miały lepsze możliwości wyrażenia swoich myśli i
emocji.
ijmcer.com

Ta prosta aktywność może też działać relaksująco i
pomagać w regulacji emocji – np. źródło „Health
benefits of coloring” podaje, że kolorowanie może
obniżać napięcie, wspierać komfort psychiczny i
poczucie osiągnięcia po ukończeniu pracy.
handyhandouts.com

